

# España

022

FEBRUAR  
2011

WWW.SPAIN.INFO



REISEMÅL

Tenerife

VISSTE DU AT...?

Nyheter og reisetips  
fra Spania

GASTRONOMI

Oppskrift: Spesialitet fra  
Kanariøyene: Mojo

OVERNATTING

Parador de Cañadas del  
Teide - et hotell i særklasse  
på Tenerife

AKTIVITETS-  
KALENDER

Arrangementer,  
festivaler,  
utstillinger



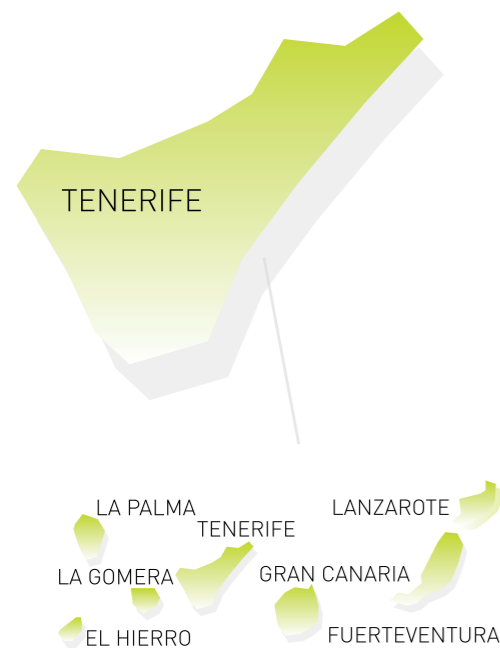
# REISEMÅL

## Tenerife, øya som igjen overrasker

Tenerife er den største av de syv øyene som utgjør Kanariøyene, og her ligger også et av verdens største øko-områder, Macaronesia.

På Tenerife venter hundrevis av muligheter for deg som er allerede er godt kjent på øya og for deg som er her for første gang. Dette er noen av grunnene:

- 47.5 % av territoriet på øya er vernet område
- Gjennomsnittstemperatur på 22 grader hele året
- Santa Cruz de La Laguna og Teide nasjonalpark er på UNESCOs Verdensarvliste
- Seile blant delfiner og hvaler
- 70 flotte strender
- Avant-garde arkitektur med byggverk som Auditorio de Tenerife, el Centro Internacional de Ferias y Congresos (Det internasjonale kongress- og møtesenteret) og kunstsenteret Tenerife Espacio de las Artes i spissen
- Et bredt spekter av kulturarrangement og fiestas
- Den utsøkte gastronomien
- De uendelige mulighetene for aktiv turisme året rundt



*Hva med en ekskursjon i seilbåt?*

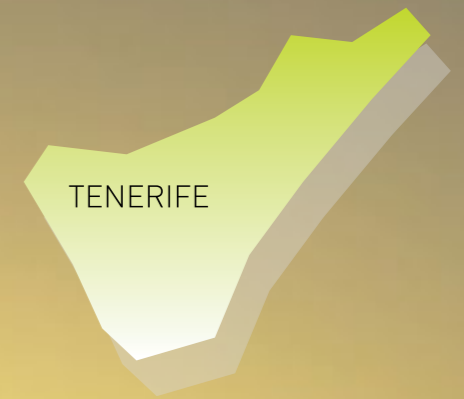


**Strendene**

Du må selvfølgelig ikke gå glipp av den 400 km lange kystlinjen og en tur innom de 70 flotte strendene som venter på deg på Tenerife, men hva med en tur innom de vulkanske strendene?

Eller de naturlige svømmebassengene Bajamar og Punta del Hidalgo (La Laguna) og de mange svømmebassengene Lago Martiánez (Puerto de la Cruz) for deg som ønsker et annerledes bad.

Visste du at sjøpromenaden som forbinder Los Cristianos (Arona) med den 8 km lange La Enramada-stranden (Adeje) er tildelt kvalitetsmerket Blått flagg og lett tilgjengelig.



En av de flotte strendene på Tenerife. Benijo-stranden





**Teide**

Teide, med sine 3.718 moh, er selve symbolet på øya med sine natur- og geologiske verdier samt den vakre himmelen som perfekt for observasjon av stjerner. Visste du at det også finnes mer enn 50 stedegne arter av flora og fauna som er sitt naturlige habitat på Kanariøyene.

Et av de stedene som vil overraske deg mest er Ucanca-dalen i Teide Nasjonalpark hvor du kan se alle lavaens farger og nyanser som stadig endrer seg. Denne nasjonalparken, som også er på UNESCOs Verdensarvliste, er også et ideelt sted for å ta universet i nærmere øyesyn. På

Izaña-observatoriet kommer forskere fra hele verden for å se stjerner fra de moderne teleskopene som strekker seg mot universet.

**Naturen**

Nesten halve øya er beskyttet område, og dermed er store deler av øya er nesten identisk til hvordan det så ut her før bosetningene kom. Det finnes uendelige mange naturområder på øya, men vi må fremheve de rurale parkene Teno og Anaga.



Stedegne blomster som er sitt naturlige habitat på Tenerife

**For de minste**

Her må vi fremheve Loro Parque som lokker med sine spekkhoggere, delfiner og papegøyer eller hva med en tur innom det største badelandet i Europa, Siam Park, hvor du kan more deg i behagelige vanntemperaturer året rundt og i den kunstige 3 meter høye bølgen. Vi må heller ikke glemme Pueblo Chico hvor du føler deg som en kjempe som beveger deg mellom modeller av de mest emblematiske byggverkene på Kanariøyene.

For de litt mer eventyrlystne kan vi anbefale temaparkene Jungle Park, Monkey Park, Karting Club Tenerife og badelandet Aqualand som er spredt ut over hele øya, og gjør den svært attraktiv for barnefamilier.

**Aktiv turisme****Fotturer**

På Tenerife finnes det mer enn 400 km med godt oppmerkede stier og hundrevis av turløyper som du kan benytte deg av på egenhånd eller med en guide som kan deg mer informasjon og tips om disse idylliske



Fotturer på Tenerife

**Klatring**

Eller hva med å klatre opp vulkanvegger? På nesten hele øya finnes det vulkanvegger med ulik vanskelighetsgrad, som Guía de Isora i Teide Nasjonalpark, Arico osv.

**Terrengsykling**

Hvorfor ikke oppleve den mangfoldige øya og de idylliske landskapene fra sykkelsetet? Her finnes det alt fra tøffe til enklere løyper i ulendt terreng, noe for alle.

**Hanggliding**

For de enda litt mer eventyrlystne anbefaler vi å hive deg ut fra 2000 meters høyde fra Izaña i Teide Nasjonalpark, som garantert er en uforglemmelig opplevelse. I forbindelse med FLYPA-festivalen hver sommer samles verdens beste utøvere av denne sporten i Los Realejos.

**Surfing**

Tenerife er også ideelt sted for surfing, med sine mange bukter og vikene med opptil 4 meter høye bølger. Vi må fremheve stredene El Socorro i Los Realejos, Almaciga og Benijo langs Anagakysten (Santa Cruz de Tenerife) og Fitenia på Las Américas i Arona.

**Seilbrett**

For deg som er en seilbrettentusiast må vi fremheve El Médano-stranden i Granadilla de Abona hvor du også finner en rekke seilbrettsentre. For nybegynnere anbefaler vi stranden Playa Grande og for de mer erfarne stredene La Jaquita og El Cabezo.



### Kitesurfing

For kitesurfentusiastene anbefaler vi strendene Los Balos i El Médano, La Tejita i Granadilla de Abona. Visste du forresten at det arrangeres en rekke internasjonale mesterskap i kitesurfing her?



### Dykking

Eller hva med å oppleve et annerledes Tenerife? Å dykke langs havbunnen og de fargerike marinereservatene bade i nord og sør, med mer enn 500 stedege arter.

Det finnes også en rekke dykkersentre for deg som ønsker å lære mer om dykking, slik at du kan ta turen innom de mange grottene, de flere hundre meter dype vulkanske tunnelene eller hva med å dykke ned til skipsvrak som El Condesito på havets bunn langs kysten Los Cristianos?



### Golf

For de golfinteresserte venter 8 flotte golfbaner på deg på Tenerife, og vi må inkludere en niende golfbane på naboøya La Gomera siden den ligger så nær. Like i nærheten av golfbanene ligger også en rekke hotel og leiligheter av høyeste kvalitet som er spesielt tilrettelagt golfere.

Golf er svært populært på Tenerife, og det er golfturneringen Tenerife Ladies Open et godt eksempel på. Visste du at dette er den første faste turneringen som er en del av den anerkjente Ladies European Tour?



### Luksusferie

Visste du at Tenerife har den største samlingen av 4- og 5-stjerners hoteller i Spania? I tillegg så har det også kommet et nytt overnattingskonsept på øya, de såkalte luksurvillaene – las villas de lujo. De er fullt utstyrt med alle fasiliteter og kundesørvir av høyeste kvalitet, som hovmester, eksklusive restauranter, helikopter til din disposisjon, ekskursjoner i yacht er bare litt av det som tilbys. Her venter også de butikker med de mest kjente internasjonale merkene på deg.

### Fiestas

På Tenerife arrangeres det en fiesta nesten hver dag hele året. Og blant de mange spennende fiestaene må vi fremheve de mindre kjente som pilegrimsferden i Tegueste og La Laguna, de magiske dansene i La Orotava, Los Realejos og Santa Cruz de Tenerife.

I påsken arrangeres det også mange religiøse prosesjoner i La Laguna, Corpus Christi i La Orotava, fiestaene til ære for San Juan med store bål på strendene, den mindre kjente vinfiestaen Las Tablas de Icod de los Vinos som finner sted i byens smale gater, men den feiringen som er mest kjent er selvfølgelig karnevalet som finner sted i nesten alle kommunene på øya. Men det mest kjente karnevalet er det i Santa Cruz de Tenerife som finner sted hvert år mellom 2. og 13. mars.

Men det yrende folkelivet på Tenerife kan også oppleves på øyas mange musikkfestivaler, som for eksempel Eólica, Aguaviva samt musikkfestivalen Festival de Música de Canarias.

### Det kulturelle Tenerife

I tillegg til øyas intense kulturtilbud på teatrene Leal Guimerá, Teobaldo Power og på kunstsenteret El Auditorio må vi også fremheve museene TEA, La Ciencia, El Cosmos og El Museo de la Naturaleza y el Hombre samt kultursenteret Magma Arte & Congresos med sine anerkjente musikk- og dansebidrag.

Visste du at La Laguna er på UNESCOs Verdensarvliste? Vi må også fremheve gamlebyen i La Orotava og i Garachico, hovedstaden Santa Cruz og de livlige områdene rundt kirken La Concepción og gaten La Noria som alle er verdt et besøk.



TEA, Tenerife Espacio de las Artes  
Foto Santonja Cubas





**Men i tillegg...**

For kitesurfentusiastene anbefaler vi strendene Los Balos i El Médano, La Tejita i Granadilla de Abona. Visste du forresten at det arrangeres en rekke internasjonale mesterskap i kitesurfing her?

- Visste du at det arrangeres båtekskursjoner for hval- og delfinobservasjon fra havnene i Los Cristianos, Puerto Colón og Los Gigantes
- Eller hva med å kjenne duften av laurbær i laurbærskogen i Anaga, som også er ideelt for fotturer og perfekt for deg som ønsker å komme unna hverdagens stress og mas
- Et av de mest overraskende værphenomenene på Tenerife er skyhavet på 1500 meters høyde. Når du tar dette fenomenet nærmere i betraktning så minner det om den følelsen du får når du kikker ut av flyvinduet og ser på skyene under deg.
- Hva med en tur innom den internasjonale festivalen i Puerto de la Cruz som hvert år samler de beste utøverne innen linedans, dans og komikere og som opptrer i byens gater.
- De 600 meter høye klippene Los Gigantes i Santiago del Teide stuper brått ned i havet og inviterer til dykking i spektakulære maritime farvann på 30 meters dybde som tiltrekker seg dykkerentusiaster og dypvannsfiskere fra hele verden.
- Hovedstaden på øya Santa Cruz fremstår som et autentisk utendørsmuseum med skulpturer av Henry Moore og Joan Miró.
- Eller hva med stjerneobservasjon i Teide Nasjonalpark eller ekskursjon til habitatene til havskilpaddene sør på øya?
- Dette er bare litt av det som venter på deg Tenerife, og som vil fortsette å overraske deg som allerede er godt kjent på øya.



Dra på ekskursjon og se på havskilpaddene sør på øya

**Hvordan komme hit:**

Norwegian har direktefly til Tenerife: <http://www.norwegian.no>

Ferje fra Spania (Cadiz): <http://www.trasmediterranea.es>

Ferje mellom Kanariøyene : <http://www.fredolsen.es/en-us/>

Alle bildene tilhører Turismo de Tenerife

**For å se video og bilder fra Tenerife gå inn på:**

You Tube: <http://www.youtube.com/user/WebtenerifeEn>

Flickr: <http://www.flickr.com/photos/turismodetenerife>

Panoramio: <http://www.panoramio.com>





# Skriv i nyhetsbrevet vårt Vinn gave!

I 2011 inviterer vi deg til å skrive i nyhetsbrevet vårt, og vi vil hver måned, velge ut den beste reiseartikkelen som dere sender oss.

Da kan dere forteller om deres turer til Spania, om sjarmerende byer, restauranter,

kulturarrangement, hoteller osv. som dere ønsker å dele med oss.

Den som får reiselivsartikkelen sin på trykk vil få tilsendt en liten gave i posten. Maks lengde på artikkelen er 1 side, og den kan sendes til [oslo@tourspain.es](mailto:oslo@tourspain.es)

## VISSTE DU AT...

### • REISELIV 2011

Under årets utgave av Reiseliv arrangerte det Spanske Turistkontor en rekke konkurranser med flotte reisepremier. Den heldige vinneren av fotballturneringen fikk velge mellom en ukes opphold på Bungalows Lanzasur de Relaxia på Lanzarote eller en signert fotballtrøye fra det spanske landslaget.

Vinneren ble Rebecca Austad, og et opphold i sol & sommer på Lanzarote fristet denne gang mer enn en signert fotballtrøye. Den heldige vinneren av fotballtrøye gikk derfor til den som kom på

andreplass, Emily Hsi fra Oslo.

Rune Bjørnen fra Aurskog vant et 2 netters opphold på Hotel Mediterráneo i Guardamar, Costa Blanca. Lasse Fjågesund vant et to netters opphold på Hotel Eden Mar i Guardamar, Juan José Medina fra Oslo vant et 2 netters opphold på Hotel Quino i Guardamar og Ramzi Nicolay Shope fra Fjellhamar vant et 2 netters opphold på Albir Garden Resort, på Costa Blanca.

På standen til Kanariøyene ble det også arrangert en konkurranse med flotte reisepremier. Vinneren av et

6-netters opphold på Hotel Eugenia på Gran Canaria gikk til Olga Pegorelova fra Oslo, 1 ukes opphold for 2 personer på "Playa Club and Spa Apartments" på Lanzarote gikk til Erlend Skåltveit fra Oslo og sist men ikke minst, 1 ukes opphold for 2 personer på "Bandama Bungalows" på Lanzarote ble vunnet av Siri Gulbrandsen fra Hakadal.

Spanias turistkontor takker for all deltakelsen i konkurransene, og ønsker vinnerne god tur til Spania!

til venstre: Rebecca vant et opphold på solrike Lanzarote. Mange viste sine fotballferdigheter i fotballspill-turneringen vår  
Neste side, fra venstre: Emily Hsi fra Oslo var den heldige vinneren av en signert fotballtrøye. Også de minste fikk sjansen til å bli forevige på fotoveggen sammen med de spanske verdensmestrene. Vår kollega Javier fra Andalucía viste sine flamenco-ferdigheter. De som tok turen innom standen vår kunne smake på smakfull, spansk paella





## • Reiseklar 2011

Davar Reiseklar, reiselivsmessen i Bergen, over for i år, og vi kan fortelle at antall besøkende var 14000 i løpet av helgen messen varte.

På Spanias stand kunne de besøkende være med i rekke konkurranser hvor du kunne vinne alt fra en kurv med spanske delikatesser til flere overnattinger på Guardamar som ligger på Costa Blanca. Vi ser frem til å se dere igjen neste år og informere om "nye" spennende reisemål i 2012.



Ole Ingrebrigtsen, den lykkelige vinneren av en kurv med spanske delikatesser på Reiseklar i år

Guardamar

## • Finca ferie på Mallorca

NOVASOL har mange feriehus til leie på Mallorca og ellers i Spania. Spesielt stolte er Novasol av deres fincaer på Mallorca. Der kan du oppleve det autentisk spanske, langt vekk fra overfylte strender, travle resepsjoner og kamp om plassen ved frokostbordet. Ønsker du likevel å oppleve bylivet og de flotte plazaene på Palma de Mallorca eller en tur til en av de flotte strendene er de kun en liten kjøretur unna. Fincaene er rustikke gårdshus, som gjerne befinner seg på områder med mandel og fikentrær eller appelsin- og sitronplantasjer.

Novasol har et stort utvalg av feriehus på hele øya, så det skulle være noe for enhver smak.

Se deres utvalg på Mallorca og Balearene: [www.novasol.no](http://www.novasol.no)



## • En ny roman av Chufo Llorems «Jeg vil gi deg jorden»

Jeg vil gi deg jorden av Chufo Lloréns er den nye store Barcelona-romanen og har nå passert 500 000 solgte eksemplarer bare i Spania.

Det er året 1052, og den attenårige Marti Barbany står foran Barcelonas bymurer. Han er kommet for å hente arven etter sin avdøde far og for å starte et nytt liv i den store metropolen. Snart er han blitt en suksessrik forretningsmann, men for å få sitt hjertes utkårede – stedatteren til grevens finansrådgiver – må han først bli borger av Barcelona. Den mektige finansrådgiveren, som har sine egne motiver, motarbeider ham imidlertid intenst. Parallelt følger vi greven av Barcelona, som velger kjærligheten framfor pliktekteskapet. Den forbudte kjærligheten fører byen i en

farlig politisk spill.

Jeg vil gi deg jorden er en storslått beretning med et rikt persongalleri, og vi blir kjent med alle lag i det blomstrende bysamfunnet.

500 000 solgte i Spania!

Gjennom en historie som rommer vennskap, intense følelser, lidenskap, misunnelse, ære og hevner tegner forfatteren et levende bilde av en epoke som gjorde Barcelona til et av de mektigste handelssentra ved Middelhavet.



Et must for Barcelona-elskere. For alle som elsker Havets katedral!

Forhåndsbestill nå og få 100,- kr i rabatt

Bestilling sendes til [nina.skrove@bazarforlag.com](mailto:nina.skrove@bazarforlag.com)  
Tilbudet gjelder innen 10.februar 2011

## • Delta i NOVASOL sin konkurranse her og blir med i trekningen om et feriehusopphold til en verdi av kr. 5000,-

### Hva betyr finca på Mallorca?

1. Slott på Mallorca
2. Leilighet på Mallorca
3. Gårdshus på Mallorca?

Klikk her [novasol@novasol.no](mailto:novasol@novasol.no) og skriv inn ditt svaralternativ, ditt navn og adresse innen 20.februar

Vinneren blir tilskrevet og publisert i neste nyhetsbrev og på [www.novasol.no](http://www.novasol.no)



Bli med i trekningen av et feriehus opphold i Spania til en verdi av kr. 5000,-



- Byggingen av Olavs-kapellet i Covarrubias

I Spania var det en gang en prinsesse som het Kristina. Hun ønsket seg et kapell til ære for St. Olav og når et slikt kapell står ferdig i 2011 er det nesten 750 år etter hennes død.

Prinsesse Kristina var født i 1234 og var datter av Håkon Håkonsson og dronning Margrete. Som datter av en av Europas mektige konger på den tiden ble hun giftet bort til den spanske kongens bror i 1258 og flyttet altså til Spania.

Prinsesse Kristinas liv i Spania ble imidlertid kortvarig, hun døde allerede etter 4 år og ble lagt i en sarkofag som ble plassert i stiftskirken i byen Covarrubias i Nord-Spania. Historien forteller at prinsesse Kristina skal ha uttrykt et ønske overfor sin ektemann om at det måtte bygges et kapell til St. Olavs ære i denne byen. Dette ønsket ble imidlertid aldri innfridd - før i vår egen tid.

Kapellet skal oppføres i middelalderlandsbyen Covarrubias, i provinsen Burgos, to timer nord for Madrid. Det er i Covarrubias at prinsesse Kristina hviler i sin sarkofag i byens stiftskirke. Med et aktivt styre sammensatt av norske og spanske medlemmer har Stiftelsen gjennomført en rekke kulturelle aktiviteter med norske kunstnere i Covarrubias, i nært samarbeid med byens myndigheter og den norske ambassaden i Spania. Covarrubias er blitt et valfartssted for nordmenn som bor i eller besøker Spania samtidig som et økende antall spanjoler er blitt tiltrukket av de kulturelle og tilknyttede begivenhetene som har skjedd i Stiftelsens regi.

I 2007 ble jorden til kapellet innviet, og i mai 2011 vil kapellet endelig stå ferdig. Bygningen er ment å brukes til forskjellige økonomiske og kulturelle formål. Samt til religiøse handlinger som bryllup, dåp, konfirmasjoner, gudstjenester osv., men også kulturelle arrangement som bl.a. konserter, utstillinger, konferanser og møter. Innvendig vil kapellet ha en kapasitet på 150-200 personer og utendørsarealet vil ha plass til mellom 600 til 800 personer.



- San Leandro Tapas

San Leandro Tapas ble opprettet i 2003 av olivenoljeprodusenter som hadde et ønske om å dele god spanske råvarer og mat i moderne omgivelser. Og San Leandro Tapas er i så måte et unikt spansk restaurantkonsept med småretter av høy kulinarisk kvalitet.

Tapas har en sterk forankring i den spanske kulturen, hvor både kvaliteten og den smakfulle maten er ikoner som sammen med den lidenskapelige musikken og innovativ arkitektur og design utgjør den spanske it-faktoren, og som innbyr til en autentisk spansk matopplevelse.

San Leandro Tapas nøyer seg ikke bare med å servere smakfulle og kreative retter til en rimelig pris, de skaper en matglede og -opplevelse som du tar med deg hjem.

For at de som spiser på San Leandro Tapas skal føle de er i Spania, arrangeres det en rekke arrangement knyttet til mat, vin, musikk, kunst og kultur og turisme på jevnlig basis. Disse arrangementene er et uttrykk for de spanske fiestaene, vinsmaking, utstillinger av alle slag knyttet til Spania, flamenco og gitar-kvelder, tapas-konkurranser, matlagingskurs og mye mer. Den spanske kulturen og lidenskapen gjenspeiles raskt i San Leandro-restaurantene med sine kreative og innovative småretter, deres egen musikk og den alltid gode stemningen. Deres mål er samtidig å markedsføre den spennende spanske kulturen.



På tapas-menyen finner du mer enn 40 utsøkte småretter, i tillegg til spesialretter som også tilberedes med deres egen premium extra olivenolje bestående av spanske matikoner som skinke og annen spekemat samt vin og øl.

Det er den anerkjente stjernekokken Daniel Martin Sanchez, som også har deltatt i en rekke matfestivaler, som står bak den inspirerende og kreative menyen på San Leandro Tapas. For øyeblikket så inngår 4 restauranter i deres konsept Restau-Concept, hvor de tilbyr catering for bedrifter, selskaper og enkeltpersoner.

Den spanske hverdagstapas-konseptet har vist seg å være en suksess, så nå holder de på å utvide denne forretningsmodellen i hele verden.

Les mer om San Leandro Tapas på [www.sanleandrotapas.com](http://www.sanleandrotapas.com) Eller ta kontakt med San Leandro Tapas på [info@sanleandrotapas.com](mailto:info@sanleandrotapas.com)





## Parador de Cañadas del Teide - et hotell i særklasse på Tenerife



Paradoret med 2717 meter høye Guajara i bakgrunnen, en fantastisk fin topptur.

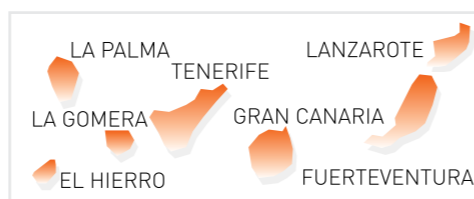
Teide med sine 3718 meter er ikke bare den høyeste toppen på Tenerife, men også den høyeste i hele Spania. Det karakteristiske kjegleformede landemerke ligger i sentrum av det enorme vulkankrateret Las Cañadas, som allerede i 1954 fikk status som en av Kanariøyenes fire nasjonalparker.

Fra de store turistområdene i sørvest og nord kjører turister i busser og leiebiler opp til Las Cañadas for å beundre den egenartede naturen. Området byr dessuten på et vell av muligheter for spennende fotturer, både lange og korte. Turistmyndighetene selv opererer med hele 35 forskjellige turer.

Hvorfor ikke forsøke et opphold på det eneste hotellet i mils omkrets i hjertet av Las Cañadas: Parador de Canadas del Teide? På nettsiden [www.parador.es](http://www.parador.es) (eller søkeordet

Parador Canadas del Teide på Google) står det, som sant er, at hotellet representerer en unik mulighet for å tilbringe natten i krateret til en utdødd vulkan. På nettsiden står for øvrig priser, hvordan man bestiller plass osv. Hotellet tilhører den kjente spanske Parador-kjeden som omfatter en rekke sjelfulle hoteller, ikke minst på det spanske fastlandet. Hotellet i Las Cañadas ble oppført allerede i 1952, og har 34 dobbeltrom og to suiter. Et nytt informasjonssenter ble høsten 2010 åpnet i tilslutning til hotellet.

Kommunikasjonsmessig er atkomsten enkel, enten med egen bil eller også med buss: rute 342 fra Playa de las Américas og rute 348 fra Puerto de la Cruz (avganger 09.15). Med sin beliggenhet på 2200 meter er stjernehimmelen fra paradoret særlig klar og vakker. Både turister, men ikke minst øyas egne beboere, drar opp i



Las Cañadas for å nyte denne opplevelsen. Paradoret har eget teleskop for astronomiinteresserte gjester.

Foruten å oppleve det helt egenartede landskapet, må nevnes at fra hotellet kan man sitte og nyte en kjempegod frokost til en glødende soloppgang på Teide - eller en like vakker solnedgang til en delikat middag med kjøkkenets spesialiteter: kanin eller geit fra området. Opplev et døgn etter tre på Parador de Cañadas del Teide, som du garantert vil huske. Vi vet det - for vi har ved to anledninger prøvd det.

Anita og Birger Løvland



Man kan samtidig nyte både en utsøkt middag og solnedgangen på Teide fra Paradoret.

Mange dagsturister besøker kafeteriaen på Paradoret og kjøper mat og drikke mens de nyter utsikten mot Teide.

Fra Degollada de Ucanca ser man ut over det meste av Las Cañadas, med Paradoret til venstre i bildet.

**Les mer:**  
[www.paradores.es](http://www.paradores.es) eller søkeordet Parador Canadas del Teide på Google)

## GASTRONOMI



Den pikante og fargesterke sausen mojo

- Den pikante og fargerike sausen mojo
- En lokal delikatesse fra Tenerife

### Ingredienser:

Hovedingrediensen til denne sausen mojo er sterk paprika og fersk chili.

### Tilberedelse:

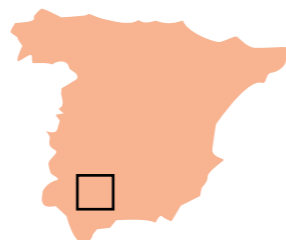
Bland 2 fedd hvitløk, en teskje spisskummen og litt havsalt godt sammen i en morter. Når dette er godt blandet sammen tilsetter du en halv sterk paprika og litt chili samt pepper, olje og eddik til du får ønsket konsistens. Du kan også tilsette litt brød, før du tilsetter oljen, hvis ønskelig.



## Den internasjonale flamenco-festivalen i Jerez, fra 15. februar til 12. mars 2011

I løpet av denne festivalen har du mulighet til å delta på flamenco-kurs for nybegynnere og for de mer avanserte.

Les mer: [www.jerez.es](http://www.jerez.es)  
[www.turismojerez.com](http://www.turismojerez.com)



## Fotturer i Andalucia! Oktober

Det viktigste fottur-arrangementet i Europa, Eurorando, finner sted i Andalucía i oktober i år, og man regner med at mer enn 30 000 fotturentusiaster fra hele verden vil ta turen til de 8 provinsene som utgjør Andalucía.

Det er ikke uten grunn at Andalucía er blitt viktig møtested for fotturentusiaster i Europa, i og med at det finnes 21 turløyper ved navn vías verdes, totalt 530 km, 14 lengre fotturer (mer enn 3000 km) og 33 000 km med stier hvor dyrene kommer ned fra beite.

Les mer: [www.eurorando2011.com](http://www.eurorando2011.com)  
Rutas 2011: [www.eurorando2011.com](http://www.eurorando2011.com)

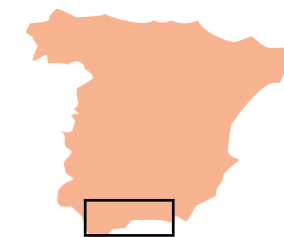


Foto: Bildet er gitt av Turistrådet i Salobreña



Guadix



## Karnevaltid februar og mars



Carnavales en Tenerife

Spania forbereder seg også i år til det verdenskjente karnevalet. Blant de viktigste og mest fargerike feiringene må vi fremheve karnevalet i Santa Cruz de Tenerife fra 2. til 13. mars, karnevalet i Cádiz fra 3. til 13. mars samt karnevalet på Las Palmas på Gran Canaria fra 15. februar til 2. mars.

**Les mer:**

Cadiz:

[www.cadizturismo.com](http://www.cadizturismo.com)

Tenerife:

[www.webtenerife.com](http://www.webtenerife.com)

Gran Canaria:

[www.grancanaria.com](http://www.grancanaria.com)



Gala Drag Queen  
Las Palmas de Gran Canaria

## Fotturer i fjellene med "Tenerife Bluetrail", 16. april 2011

"Tenerife Bluetrail" er en god mulighet for å bli bedre kjent med nye nettverket av turstier på Tenerife. Denne 100 km lange turløypen går gjennom de viktigste naturområdene på øya, fra nord til sør på nesten 3000 meters høyde. Visste du at dette er en av de høyeste fjellrutene i Europa?

Denne løypen har et mål om å være tilgjengelig for alle, som f.eks. løpemulighet for alle samt andre sportslige utfordringer for deg med eller uten redusert bevegelsesevne. Vi anbefaler Mediatrail på 27 km, Trail på 48 km og Ultratrail med sine 100 km.



Les mer: <http://www.tenerifebluetrail.com>